

COMUNICATO STAMPA Milano 1 ottobre 2026

"DENTRO e fuori" : l'arte oltre le sbarre

A Milano una mostra racconta il percorso di cambiamento di persone ristrette per reati di violenza di genere e sessuale 8 ottobre 2026

Può l'arte diventare uno strumento di cambiamento per chi sta scontando una pena per reati di violenza di genere e sessuale? E' da questa domanda che nasce "Dentro e fuori", un'esposizione che porta all'esterno il risultato di un percorso artistico realizzato all'interno della seconda Casa di Reclusione di Milano - Bollate.

In mostra una cinquantina di opere realizzate nel laboratorio di arteterapia condotto da **Donatella Zaccaria, artista e arteterapeuta**, collaboratrice da 20 anni del CIPM e curatrice della mostra. Le opere raccontano un'esperienza di esplorazione del proprio mondo interiore di scoperta di sensibilità e risorse spesso inesplorate. Tra i lavori emergono anche espressioni di autentico talento artistico.

"Dentro e fuori" offre così l'opportunità di avvicinarsi ad un aspetto poco conosciuto della realtà carceraria: quello dei percorsi pensati per favorire una trasformazione personale capace di accompagnare la persona detenuta verso il ritorno alla società. L'arte diventa, in questo contesto, uno degli strumenti attraverso cui guardarsi dentro, sviluppare nuove forme di espressione acquisire, con impegno, fatica e anche sofferenza, risorse da portare con sé nel "fuori" per evitare di ricadere in condotte violente.

Il laboratorio artistico si inserisce nel **progetto UNITA' DI TRATTAMENTO INTENSIFICATO**, ideato e realizzato dal CIPM presso la seconda Casa di Reclusione di Milano - Bollate, giunto alla sua ventesima annualità. Il progetto è rivolto agli autori di reati connessi alla violenza di genere e sessuale e si propone di favorire percorsi di cambiamento e reintegrazione sociale attraverso un trattamento strutturato e multidisciplinare.

La mostra rappresenta quindi anche un'occasione per conoscere più da vicino il lavoro che si svolge quotidianamente in carcere e per interrogarsi sulla possibilità di costruire percorsi concreti di responsabilizzazione, cambiamento e reinserimento.

"Dentro e fuori" mette in dialogo due dimensioni apparentemente lontane: il dentro del carcere e il fuori della socie. Al centro c'è la possibilità di trasformare un'esperienza di detenzione in un percorso nel quale sviluppare consapevolezza e nuove risorse.

IL C.I.P.M.

Il CIPM è attivo dal 1995, opera attraverso un'equipe multidisciplinare nella prevenzione della violenza, con interventi nell'ambito della giustizia riparativa e del trattamento degli autori di reato, sia sul territorio sia in ambito penitenziario. Le attività vengono realizzate anche in collaborazione con il Comune di Milano e altri enti pubblici, con l'obiettivo di contribuire alla prevenzione della recidiva e alla costruzione di percorsi di reintegrazione sociale.

Informazioni sulla Mostra "Dentro e fuori"

MUNICIPIO 2 VIALE ZARA 100, MILANO 20125

08 OTTOBRE - 29 OTTOBRE

Ingresso libero orari: dalle ore 9:00 alle 19:00 sabato dalle ore 9:00 alle 14

INAUGURAZIONE 8 OTTOBRE 2026 ORE 18:30 - 22:00

Ufficio stampa:

Sabina Rapella +39 339 7971755 srapella@alice.it info@cipm.it www.cipm.it/

Donatella Zaccaria +39 347 1248040 info@donatellazaccaria.it

www.arteterapiadonatellazaccaria.it - www.donatellazaccaria.it - Instagram:

[zaccariadonatella](#)

Web - facebook - Instagram; Comune di Milano comune.milano.it/municipio2